એક વ્યક્તિનું **રક્તદાન** ચાર વ્યક્તિને **જીવનદાન**

આપના **રક્તદાન** થી મારો જીવ બચી શકે છે

શું તમે મારા માટે **રક્તદાન** કરશો

રક્તદાન એ મહાદાન.

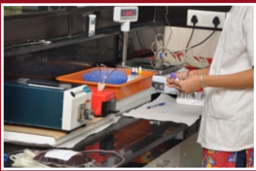
કારણકે "રક્ત કોઈ ફેક્ટરીમાં નથી બનતું" અને રક્તદાન કરવાથી કોઈની જિંદગી બચાવી શકાય છે.

કોઈની જીંદગી બચાવવા ડૉક્ટર જ બનવાની જરૂર નથી,
આપનું રક્તદાન કોઈક ને બચાવી શકે છે.
માતાના આંસુ કદાચ બાળકની જીંદગી ન બચાવી શકે,
પરંતુ આપનું રક્તદાન તેને બચાવી શકે છે.
આપના માટે રક્તદાન થોડી મિનિટનો પ્રશ્ન છે,
પરંતુ કોઈના માટે તે સમગ્ર જીંદગીનો પ્રશ્ન છે.

- દર ત્રણ મહિને નિયમિત રક્તદાન કરો.
- બીજા લોકોને રક્તદાન કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો.
- રક્તદાન કેમ્પનું આયોજન કરી શકાય:
  કોલેજમાં, સમુહ લગ્નમાં, ધાર્મિક સંમેલન પ્રસંગે,
  ખાસ દિવસની ઉજવણી દરમ્યાન

Design : Photo-Graphic Dept. (UNMICRC) 10-2018

શું તમે રક્તદાન કરવા તત્પર છો અને સક્ષમ છો ?



રક્તદાન માટે જરૂરી માહિતી

- દરેક રક્તદાતાની ઉંમર ૧૮ થી ૬૫ વર્ષની હોવી જોઈએ.
- રક્તદાનથી નબળાઈ, બિમારી, ચેપ લાગતો નથી.
- રક્તદાન કર્યા પહેલા રક્તદાતાએ હળવો નાસ્તો કરેલ હોવો જોઈએ.
- દરેક રક્તદાતાનું હિમોગ્લોબીન ૧૨.૫% થી વધુ અને વજન ઓછામાં ઓછું ૪૫ કિ.ગ્રા. જરૂરી છે. શરીરનું તાપમાન સામાન્ય હોવું જોઇએ.
- ઉપરોક્ત બાબતો તપાસ્યા બાદ જ રક્તદાનની અનુમતિ આપવામાં આવશે.
- દરેક રક્તદાતાનાં રક્તની તપાસમાં એચ.આઈ.વી., ઝેરીકમળો, (હિપેટાઈટીસ બી, હિપેટાઈટીસ સી), મેલેરીયા, જાતિય રોગ, બ્લડ ગ્રુપ વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. આ રીપોર્ટ રક્તદાતા ને જ વિનામૂલ્યે મોકલવામાં આવે છે.
- આપના રકતમાંથી પ્લેટલેટ, પ્લાઝમા, રક્તકણ, ક્રાયોપ્રેસીપિટેટ છૂટા પાડી ચાર વ્યક્તિને જીવનદાન આપવામાં આવે છે.
- જયારે આપને આપના સ્વજન, મિત્ર કે અન્ય કોઈને પણ રક્તદાન કરવું હોય ત્યારે આપની નજીક બ્લડ બેંકનો સંપર્ક કરી શકો છો.

યુ. એન. મહેતા

ઇન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ કાર્ડિયોલોજી એન્ડ રીસર્ચ સેન્ટર

(બી.જે. મેડીકલ કોલેજ, અમદાવાદ સાથે સંલગ્ન)

સિવિલ હોસ્પિટલ (મેડીસીટી કેમ્પસ), અસારવા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૬